

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcstea (12) Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Gyümölcstea (12) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:308 ZS:8,7 TZS:0,6 FH:13,5 SZH:42,6 CK:17,5 SO:0,8	EN:247 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:10,4 SZH:44,0 CK:12,7 SO:1,2	EN:282 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:9,2 SZH:43,7 CK:12,9 SO:1,4	EN:306 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:53,6 CK:12,5 SO:1,2	EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,6
Daragaluska leves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Legényfogó leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Karábéfőzelék (1;7) Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Zöldségleves (1) Húsgombóc (3) Paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma krémleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12)
EN:715 ZS:31,8 TZS:8,2 FH:27,4 SZH:73,0 CK:10,6 SO:5,8	EN:552 ZS:11,9 TZS:2,8 FH:25,7 SZH:81,7 CK:4,1 SO:3,9	EN:481 ZS:17,0 TZS:3,4 FH:20,5 SZH:56,6 CK:12,0 SO:4,3	EN:492 ZS:16,7 TZS:5,0 FH:19,6 SZH:63,4 CK:24,5 SO:3,6	EN:602 ZS:15,2 TZS:4,3 FH:25,3 SZH:87,9 CK:14,7 SO:3,7
Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Sajtkrém (7) Kifli (1;7)	Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;7)	Kolbászkrem (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:258 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:33,0 CK:1,4 SO:1,1	EN:164 ZS:5,7 TZS:3,3 FH:5,4 SZH:22,1 CK:2,5 SO:0,7	EN:161 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:25,3 CK:5,4 SO:0,5	EN:253 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:34,1 CK:1,1 SO:1,1	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.