

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|---|
| Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7) | Gyümölcsstea (12) Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) | Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) | Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1) | Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) |
| EN:317 ZS:9,7 TZS:0,9 FH:13,5 SZH:42,6 CK:17,5 SO:0,8 | EN:256 ZS:4,7 TZS:1,1 FH:10,4 SZH:44,0 CK:12,7 SO:1,2 | EN:291 ZS:9,1 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:43,7 CK:12,9 SO:1,5 | EN:315 ZS:6,5 TZS:3,1 FH:10,8 SZH:53,6 CK:12,5 SO:1,2 | EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,7 |
| Daragaluska leves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma | Legényfogó leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12) | Magyaros zellerleves (1;9;12) Karábéfőzelék (1;7) Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma | Zöldségleves (1) Húsgombóc (3) Paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Alma krémleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12) |
| EN:736 ZS:33,6 TZS:8,4 FH:27,6 SZH:73,9 CK:11,0 SO:5,8 | EN:596 ZS:12,7 TZS:2,9 FH:27,0 SZH:89,3 CK:4,5 SO:4,2 | EN:520 ZS:18,3 TZS:3,8 FH:23,3 SZH:60,0 CK:12,9 SO:4,6 | EN:506 ZS:17,1 TZS:5,3 FH:21,0 SZH:64,6 CK:24,5 SO:3,6 | EN:624 ZS:15,7 TZS:4,6 FH:25,6 SZH:91,8 CK:16,4 SO:3,9 |
| Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) | Sajtkrém (7) Kifli (1;7) | Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;7) | Kolbászkrem (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa | Sajtos pogácsa (1;3;7) |
| EN:293 ZS:15,0 TZS:9,2 FH:6,9 SZH:33,6 CK:1,6 SO:1,2 | EN:164 ZS:5,7 TZS:3,3 FH:5,4 SZH:22,1 CK:2,5 SO:0,7 | EN:168 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:7,2 SZH:26,0 CK:6,0 SO:0,5 | EN:257 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,5 SZH:34,9 CK:1,1 SO:1,1 | EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.