

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea * Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:143 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:6,5 SZH:17,4 CK:0,7 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) * Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:128 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:6,3 SZH:16,7 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea (12) * Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:5,1 SZH:16,4 CK:0,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Diétás barack lekvár * BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:111 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:1,2 SZH:16,0 CK:5,8 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:2,6 SZH:17,7 CK:1,0 SO:1,6</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli</p> <hr/> <p>EN:606 ZS:31,0 TZS:8,2 FH:25,6 SZH:50,5 CK:6,4 SO:5,5</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Parajos csirkeragu (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:1089 ZS:83,5 TZS:10,9 FH:30,4 SZH:54,2 CK:4,2 SO:4,6</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Karábéfőzelék (1;7) Csirkepörkölt Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:438 ZS:15,7 TZS:3,2 FH:20,7 SZH:49,4 CK:7,7 SO:3,6</p>	<p>Zöldségleves (1) Húsgombóc (szárnyas) (1) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:418 ZS:9,5 TZS:1,7 FH:20,9 SZH:57,9 CK:6,3 SO:3,4</p>	<p>Alma krémleves (1;7) * Tarhonyás hús (csirke) (1) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:15,1 TZS:4,2 FH:25,5 SZH:80,9 CK:7,9 SO:3,7</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:11,6 TZS:6,9 FH:2,5 SZH:17,7 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:5,3 TZS:2,8 FH:4,3 SZH:17,6 CK:1,7 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém D (7) * Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:121 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:5,5 SZH:17,2 CK:1,4 SO:0,6</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:171 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:4,9 SZH:16,3 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:9,7 TZS:2,7 FH:5,1 SZH:16,4 CK:0,5 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.