

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea * Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:33,3 CK:0,9 SO:2,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) * Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:5,0 TZS:0,9 FH:8,4 SZH:33,3 CK:0,7 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) * Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:9,4 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:32,3 CK:1,0 SO:1,9</p>	<p>Citromos tea * Diétás barack lekvár * BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:5,8 TZS:0,9 FH:3,5 SZH:37,2 CK:6,1 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:4,3 SZH:33,6 CK:1,3 SO:2,1</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:693 ZS:31,8 TZS:8,2 FH:27,1 SZH:68,1 CK:9,0 SO:5,8</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Parajos csirkeragu (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:632 ZS:21,3 TZS:4,2 FH:33,2 SZH:77,5 CK:4,2 SO:4,1</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Karábéfőzelék (1;7) Csirkepörkölt Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:441 ZS:15,3 TZS:3,2 FH:20,5 SZH:51,1 CK:10,1 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (1) Húsgombóc (szárnyas) (1) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:484 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:22,7 SZH:70,7 CK:6,3 SO:4,1</p>	<p>Alma krémleves (1;7) * Tarhonyás hús (csirke) (1) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:15,1 TZS:4,2 FH:25,5 SZH:80,9 CK:7,9 SO:3,7</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:12,8 TZS:7,0 FH:4,2 SZH:33,6 CK:1,2 SO:1,3</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:33,5 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém D (7) * Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:33,1 CK:1,6 SO:1,1</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:32,2 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:10,9 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.