

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea (12) Csirkemellsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:258 ZS:4,4 TZS:1,1 FH:10,8 SZH:44,5 CK:12,8 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcstea (12) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:282 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:9,2 SZH:43,7 CK:12,9 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:348 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:11,8 SZH:63,0 CK:30,0 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,6</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:715 ZS:33,1 TZS:8,6 FH:27,8 SZH:69,7 CK:9,1 SO:6,1</p>	<p>Legényfogó leves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:593 ZS:12,1 TZS:2,5 FH:29,9 SZH:85,4 CK:3,5 SO:3,8</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Karábéfőzelék (1;7) Csirkepörkölt Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:441 ZS:15,3 TZS:3,2 FH:20,5 SZH:51,1 CK:10,1 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (1) Húsgombóc (szárnyas) (1) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:607 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:22,7 SZH:100,7 CK:35,7 SO:3,6</p>	<p>Alma krémleves (1;7) Csirkepörkölt Savanyúság (10;12) Tarhonya (1)</p> <p>EN:593 ZS:18,2 TZS:4,6 FH:24,0 SZH:79,8 CK:13,7 SO:3,0</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:258 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:33,0 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Sajtkrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:164 ZS:5,7 TZS:3,3 FH:5,4 SZH:22,1 CK:2,5 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:161 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:25,3 CK:5,4 SO:0,5</p>	<p>Csirkemell Sonkakrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:223 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:9,3 SZH:34,1 CK:0,7 SO:1,6</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.