

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|--|--|---|---|---|
| Hideg citromos tea<br>Házi sertés húskrém<br>Gluténmentes kenyér         | Meggyes tea<br>Kenőmájás (sertés)<br>Gluténmentes kenyér     | Kakaós rizsital<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér  | Limonádé<br>magyaros margarinkrém<br>Gluténmentes kenyér                    | Hideg erdei gyümölcs tea (12)<br>Sárgarépas margarin<br>Gluténmentes kenyér |
| EN:282 ZS:8,0 TZS:1,8 FH:4,2<br>SZH:48,1 CK:9,0 SO:1,4                   | EN:276 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:3,3<br>SZH:49,0 CK:9,1 SO:2,0       | EN:371 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:1,6<br>SZH:72,5 CK:15,6 SO:1,5                                   | EN:363 ZS:19,7 TZS:6,2 FH:0,7<br>SZH:45,1 CK:5,2 SO:1,7                     | EN:326 ZS:13,7 TZS:4,3 FH:0,8<br>SZH:49,4 CK:8,8 SO:1,4                     |
| Babgulyás leves sertés (9;12)<br>"Tejberizs" rizsitalból<br>Kakaó szórat | Erőleves (9;12)<br>Csirkepörkölt<br>Tökfőzelék<br>alma       | Paradicsomleves (9)<br>Sült csirkecomb felső<br>Petrezselymes rizs<br>Csemege uborka (10) | Tárkonyos zöldségleves (9)<br>Egyben sertésvagdalt<br>Paradicsomos káposzta | Vegyes gyümölcsleves<br>Sertésragu<br>Rizs köret<br>Mongol saláta (10)      |
| EN:599 ZS:11,7 TZS:1,9 FH:16,7<br>SZH:105,1 CK:39,5 SO:1,8               | EN:361 ZS:17,3 TZS:2,9 FH:18,6<br>SZH:41,2 CK:5,8 SO:2,8     | EN:760 ZS:19,1 TZS:10,4 FH:45,5<br>SZH:101,5 CK:17,4 SO:5,0                               | EN:419 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:17,0<br>SZH:61,2 CK:18,8 SO:2,6                   | EN:1126 ZS:82,8 TZS:9,8 FH:24,6<br>SZH:74,3 CK:16,4 SO:4,3                  |
| sült paprikakrém<br>Abonett  | Zala felvágott<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Olasz felvágott<br>margarin<br>Abonett  | Brokkolikrém<br>Abonett<br>Kígyóuborka                                      | Sertés párizsi<br>margarin<br>Abonett                                       |
| EN:220 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,5<br>SZH:9,9 CK:0,3 SO:0,2                   | EN:179 ZS:9,9 TZS:3,3 FH:5,5<br>SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,7       | EN:154 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:5,8<br>SZH:9,6 CK:0,2 SO:0,8                                    | EN:72 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,3<br>SZH:12,1 CK:1,2 SO:0,3                       | EN:152 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:5,2<br>SZH:9,8 CK:0,2 SO:0,7                      |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.