

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hideg citromos tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér	Meggyes tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Limonádé magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér	Hideg erdei gyümölcs tea (12) Sárgarépas margarin Gluténmentes kenyér
EN:257 ZS:7,5 TZS:1,7 FH:3,2 SZH:44,0 CK:5,0 SO:1,4	EN:232 ZS:4,5 TZS:1,7 FH:2,0 SZH:45,9 CK:6,4 SO:1,6	EN:309 ZS:7,1 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:60,0 CK:9,7 SO:1,4	EN:296 ZS:13,7 TZS:4,3 FH:0,6 SZH:42,0 CK:2,6 SO:1,6	EN:258 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:0,7 SZH:46,1 CK:6,2 SO:1,3
alma	Őszibarack turmix *	Smoothie sárgarépas	Gyümölcs saláta	Gyümölcs turmix (alma-körte)
EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:92 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:19,3 CK:5,8 SO:0,1	EN:51 ZS:0,0 TZS: FH:1,3 SZH:10,6 CK:2,2 SO:0,0	EN:52 ZS:0,1 TZS: FH:0,5 SZH:11,9 CK:2,0 SO:	EN:121 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:24,9 CK:8,2 SO:0,1
Babgulyás leves sertés (9;12) "Tejberizs" rizsitalból Kakaó szórát	Csirkepörkölt Tökfőzelék alma	Sült csirkecomb felső Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Egyben sertésvagdalt Paradicsomos káposzta	Sertésragu Rizs köret Mongol saláta (10)
EN:411 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:11,4 SZH:72,1 CK:30,9 SO:1,2	EN:239 ZS:10,1 TZS:1,3 FH:8,5 SZH:27,5 CK:4,0 SO:1,3	EN:396 ZS:10,8 TZS:7,1 FH:29,3 SZH:45,3 CK:0,8 SO:2,8	EN:252 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:9,9 SZH:39,2 CK:11,4 SO:1,1	EN:770 ZS:57,0 TZS:7,0 FH:17,8 SZH:45,6 CK:0,6 SO:3,2
sült paprikakrém Abonett	Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Olasz felvágott margarin Abonett	Brokkolikrém Abonett Kígyóuborka	Sertés párizsi margarin Abonett
EN:164 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,7 CK:0,3 SO:0,2	EN:143 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:3,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,3	EN:119 ZS:7,0 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:9,3 CK:0,2 SO:0,5	EN:60 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,7 SZH:10,2 CK:0,5 SO:0,3	EN:118 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:9,4 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.