

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:550 ZS:28,7 TZS:18,4 FH:32,8 SZH:39,8 CK:9,7 SO:2,1</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:9,5 SZH:30,4 CK:11,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:40,7 CK:13,2 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:662 ZS:24,0 TZS:3,2 FH:23,3 SZH:85,8 CK:25,0 SO:1,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <hr/> <p>EN:778 ZS:49,5 TZS:8,1 FH:18,8 SZH:62,6 CK:11,2 SO:5,5</p>	<p>Gomba krémléves (1;7) Leccsós csirkeragu (1) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:676 ZS:28,2 TZS:6,3 FH:24,7 SZH:80,6 CK:2,3 SO:5,1</p>	<p>Gyümölcslé 0,2 l Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:550 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:23,5 SZH:85,4 CK:25,8 SO:3,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kenőmájás Paradicsom Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:6,5 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:30,8 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:33,2 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.