

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin Vizes zsemle (1)	Forralt tej (7) Margarin Kifli (1;7)	Gyümölcstea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	
EN:564 ZS:29,7 TZS:18,7 FH:32,8 SZH:41,0 CK:10,9 SO:2,1	EN:229 ZS:7,5 TZS:1,5 FH:9,5 SZH:30,4 CK:11,1 SO:0,8	EN:272 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:40,7 CK:13,2 SO:1,2	EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1)	Daragaluska leves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)	Gomba krémleves (1;7) Leccsós csirkeragu (1) Rizs köret	Gyümölcslé 0,2 l Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12)	
EN:753 ZS:25,3 TZS:3,5 FH:27,9 SZH:100,7 CK:26,0 SO:1,9	EN:823 ZS:52,7 TZS:8,4 FH:19,5 SZH:66,0 CK:11,7 SO:5,7	EN:758 ZS:28,7 TZS:6,5 FH:28,6 SZH:96,1 CK:2,3 SO:5,1	EN:552 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:23,5 SZH:85,7 CK:25,9 SO:3,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Kenőmájás Paradicsom Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Ízes levél (1;3;7)	
EN:222 ZS:6,5 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:30,8 CK:1,2 SO:1,4	EN:223 ZS:5,4 TZS:3,3 FH:9,2 SZH:33,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:264 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:9,3 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.