

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) TV paprika X. Vizes zsemle (1)	Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Májusi csemege (6) Margarin Vizes zsemle (1)	Karamellás tej (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)	Málna tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:319 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:46,7 CK:13,6 SO:0,3	EN:291 ZS:9,9 TZS:6,0 FH:6,3 SZH:41,9 CK:13,7 SO:1,0	EN:289 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:8,1 SZH:43,5 CK:13,1 SO:0,8	EN:291 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:13,6 SZH:39,5 CK:14,4 SO:1,0	EN:234 ZS:3,2 TZS:0,9 FH:10,2 SZH:39,1 CK:9,8 SO:1,7
Lencsegulyás (1;10) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Rántott párizsi (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)	Karalábé krémleves (12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Reszelttészta leves (6) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;6) Rántott csirkemell (1) Rizi-bizi
EN:687 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:30,5 SZH:108,4 CK:8,7 SO:4,4	EN:863 ZS:45,2 TZS:8,7 FH:21,3 SZH:87,5 CK:1,7 SO:7,2	EN:701 ZS:20,9 TZS:4,8 FH:29,5 SZH:98,4 CK:2,0 SO:3,4	EN:601 ZS:22,8 TZS:6,2 FH:23,9 SZH:67,1 CK:8,1 SO:4,0	EN:770 ZS:21,2 TZS:2,6 FH:24,7 SZH:118,4 CK:14,0 SO:4,0
Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)	Barackos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)
EN:273 ZS:11,3 TZS:6,3 FH:12,7 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,2	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:214 ZS:3,8 TZS:1,4 FH:9,5 SZH:33,6 CK:6,1 SO:0,8	EN:204 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:10,4 SZH:29,3 CK:0,8 SO:2,3	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.