

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea diab (12) * Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:266 ZS:11,4 TZS:7,1 FH:6,5 SZH:32,0 CK:1,6 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:3,7 TZS:0,3 FH:15,6 SZH:38,3 CK:9,5 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea * Májusi csemege (6) BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:255 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:8,9 SZH:29,5 CK:1,0 SO:1,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) * BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:244 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:11,2 SZH:39,0 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Málna tea (12) * Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:223 ZS:5,8 TZS:1,5 FH:10,1 SZH:30,5 CK:1,0 SO:1,5</p>
<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Gyümölcsrizs (6;7) * Alma</p> <p>EN:442 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:19,9 SZH:74,1 CK:12,0 SO:0,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb filé Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:663 ZS:33,9 TZS:5,4 FH:44,9 SZH:38,6 CK:1,0 SO:5,1</p>	<p>Karalábékéleves (1;7) Levesbetét tészta (1) Bácskai rizseshús pulykából</p> <p>EN:449 ZS:13,5 TZS:1,6 FH:20,0 SZH:63,0 CK:1,2 SO:2,3</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1;3) Pulykasült Fejtett babfőzelék (1;7)</p> <p>EN:830 ZS:49,1 TZS:5,7 FH:46,6 SZH:44,7 CK:4,3 SO:1,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Brassói pulyka aprópecsenye D (1) Tepsis burgonya (12)</p> <p>EN:462 ZS:18,2 TZS:2,6 FH:21,7 SZH:48,4 CK:4,2 SO:1,8</p>
<p>Zöldséges felvágott BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:237 ZS:8,9 TZS:2,8 FH:7,8 SZH:29,5 CK:1,0 SO:1,5</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <p>EN:377 ZS:20,5 TZS:7,2 FH:11,6 SZH:34,1 CK:3,2 SO:1,7</p>	<p>Barackos túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:10,5 SZH:30,9 CK:3,1 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:283 ZS:12,3 TZS:6,1 FH:10,7 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:8,5 SZH:30,1 CK:0,8 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.