

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcs tea (12) magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:376 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:5,4 SZH:44,9 CK:12,9 SO:0,4</p> | <p>Vaníliás rizsital Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:381 ZS:8,8 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:64,1 CK:13,1 SO:0,9</p> | <p>Citromos tea Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:244 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:7,6 SZH:34,8 CK:3,3 SO:0,6</p> | <p>Tejeskávé TM (1) Diákcsemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:574 ZS:22,7 TZS:7,7 FH:10,9 SZH:59,7 CK:37,6 SO:1,4</p> | <p>Málna tea Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:262 ZS:5,6 TZS:1,3 FH:9,7 SZH:42,0 CK:9,8 SO:0,7</p> |
| <p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Gyümölcsrizs Alma</p> <p>EN:615 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:14,1 SZH:100,0 CK:43,8 SO:0,8</p> | <p>Köménymag leves (1) Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb filé Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:647 ZS:31,7 TZS:5,4 FH:44,4 SZH:38,2 CK:1,4 SO:5,2</p> | <p>Karalábé krémleves (1) Levesbetét tészta (1) Bácskai rizseshús pulykából</p> <p>EN:412 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:19,3 SZH:59,9 CK:2,5 SO:2,2</p> | <p>Tavaszi zöldségleves (1;3) Pulykasült Fejtett babfőzelék (1)</p> <p>EN:790 ZS:45,5 TZS:5,7 FH:45,8 SZH:43,6 CK:3,2 SO:1,6</p> | <p>Paradicsomleves (1) Brassói pulyka aprópecsenye D (1) Tepsis burgonya (12)</p> <p>EN:603 ZS:18,8 TZS:2,7 FH:25,3 SZH:78,3 CK:10,2 SO:2,1</p> |
| <p>Zöldséges felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:32,2 CK:1,1 SO:0,7</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) Vizes zsemle (1) Póréhagyma</p> <p>EN:234 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:10,4 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Párizsikrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:269 ZS:12,7 TZS:4,1 FH:6,3 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Házi csirkemájkrém Vizes zsemle (1) Rágórépa</p> <p>EN:287 ZS:12,1 TZS:5,8 FH:10,4 SZH:34,5 CK:0,9 SO:0,9</p> | <p>Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:208 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:31,1 CK:0,9 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.