

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:376 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:5,4 SZH:44,9 CK:12,9 SO:0,4</p>	<p>Vaníliás rizsital Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:381 ZS:8,8 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:64,1 CK:13,1 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Májusi csemege (6) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:8,5 SZH:34,2 CK:3,1 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé TM (1) Diákcsemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:574 ZS:22,7 TZS:7,7 FH:10,9 SZH:59,7 CK:37,6 SO:1,4</p>	<p>Málna tea Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:5,8 TZS:1,5 FH:10,1 SZH:39,3 CK:9,7 SO:1,4</p>
<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Gyümölcsrizs Alma</p> <hr/> <p>EN:615 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:14,1 SZH:100,0 CK:43,8 SO:0,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb filé Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <hr/> <p>EN:647 ZS:31,7 TZS:5,4 FH:44,4 SZH:38,2 CK:1,4 SO:5,2</p>	<p>Karalábé krémleves (1) Levesbetét tészta (1) Bácskai rizseshús pulykából</p> <hr/> <p>EN:412 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:19,3 SZH:59,9 CK:2,5 SO:2,2</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1;3) Pulykasült Fejtett babfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:790 ZS:45,5 TZS:5,7 FH:45,8 SZH:43,6 CK:3,2 SO:1,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Brassói pulyka aprópecsenye D (1) Tepsis burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:603 ZS:18,8 TZS:2,7 FH:25,3 SZH:78,3 CK:10,2 SO:2,1</p>
<p>Zöldséges felvágott BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:8,9 TZS:2,8 FH:7,8 SZH:29,5 CK:1,0 SO:1,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:6,1 TZS:1,7 FH:10,8 SZH:31,3 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Párizsikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:12,9 TZS:4,3 FH:6,7 SZH:28,7 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:12,3 TZS:6,1 FH:10,7 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,7</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:31,1 CK:0,9 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.