

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek                                   |
|--|--|---|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Cukkinikrém<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:2,4<br/>SZH:28,8 CK:12,5 SO:0,8</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8<br/>SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4</p>                  | <p>Gyümölcs tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:14,9 TZS:5,3 FH:8,5<br/>SZH:56,3 CK:10,7 SO:1,6</p>      | <p>Citromos tea<br/>Soproni felvágott<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:328 ZS:7,4 TZS:3,5 FH:7,8<br/>SZH:55,4 CK:11,3 SO:1,9</p>                   | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p> |
| <p>Palócleves (sertés) (10;12)<br/>Gránátos kocka (12)<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:17,1 TZS:4,0 FH:17,7<br/>SZH:82,5 CK:1,7 SO:1,6</p>         | <p>Tavaszi zöldségleves (9;12)<br/>Szárnys vagdalt<br/>Tökfőzelék</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:12,7 TZS:2,1 FH:15,4<br/>SZH:58,7 CK:5,9 SO:2,8</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (12)<br/>Zöldséges rizshús (9)<br/>Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:491 ZS:7,9 TZS:1,6 FH:24,2<br/>SZH:80,0 CK:5,0 SO:1,7</p> | <p>Csontleves tésztával (9)<br/>Főtt sertéshús<br/>Vegyes gyümölcsmártás<br/>Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:528 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:24,4<br/>SZH:87,8 CK:25,4 SO:4,2</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p> |
| <p>Petrezselymes margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:314 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,0<br/>SZH:43,2 CK:1,9 SO:1,4</p>                        | <p>Kenőmájas (sertés)<br/>Abonett<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:130 ZS:6,1 TZS:2,6 FH:6,0<br/>SZH:12,0 CK:0,6 SO:0,8</p>                   | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:179 ZS:9,9 TZS:3,3 FH:5,5<br/>SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,7</p>                | <p>Brokkolikrém<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0<br/>SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3</p>  | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.