

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|--|--|---|---|--|
| <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Tavaszi felvágott<br/>Margarin<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:308 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:7,7<br/>SZH:44,1 CK:12,3 SO:1,5</p>                           | <p>Mézes tea<br/>Sajtos baromfi párizsi X. (7)<br/>Margarin<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:266 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:8,5<br/>SZH:40,3 CK:8,5 SO:1,4</p>                              | <p>Citromos tea<br/>Házi sertéshúskrém (7)<br/>Teljeskiórlésű kenyér (1)<br/>TV paprika</p> <p>EN:281 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:9,2<br/>SZH:42,9 CK:13,2 SO:0,9</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Barack lekvár<br/>Margarin<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:341 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,7<br/>SZH:58,5 CK:25,4 SO:1,0</p>                          | <p>Málna tea<br/>Sajtkrém (7)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:248 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,9<br/>SZH:43,4 CK:11,5 SO:1,0</p>   |
| <p>Vajgaluska leves (1;3;9;12)<br/>Sült virsli<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:730 ZS:31,4 TZS:7,8 FH:32,9<br/>SZH:73,3 CK:22,5 SO:7,6</p> | <p>Csirke becsinált leves (1;7;9)<br/>Gofri 42 gr (1;3;5;7;8)<br/>Csokoládé öntet (7)<br/>Teljes kiórlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:877 ZS:35,6 TZS:9,3 FH:30,1<br/>SZH:105,3 CK:39,8 SO:2,0</p> | <p>Tojásleves (1;3)<br/>Leccsós csirkeragu (1)<br/>Rizs köret</p> <p>EN:695 ZS:24,7 TZS:3,9 FH:27,3<br/>SZH:90,8 CK:0,0 SO:4,7</p>                          | <p>Burgonyaleves (1;7;12)<br/>Sült tarja<br/>Lencsefőzelék (1;7;10)<br/>Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:731 ZS:23,9 TZS:6,0 FH:40,7<br/>SZH:79,7 CK:5,7 SO:4,2</p> | <p>Vaníliás Körtekrémleves körte<br/>kockával (1;7)<br/>Sertéspörkölt<br/>Főtt tészta (1)<br/>Cékla (10) *<br/>Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:858 ZS:25,1 TZS:3,6 FH:33,0<br/>SZH:122,9 CK:26,6 SO:3,8</p> |
| <p>Szendvicstúró (7)<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:224 ZS:5,1 TZS:2,8 FH:10,3<br/>SZH:32,6 CK:1,9 SO:0,2</p>   | <p>Zöldhagymás szendvicskrém (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:237 ZS:13,5 TZS:8,2 FH:3,9<br/>SZH:21,9 CK:2,2 SO:0,5</p>   | <p>Kockasajt (7)<br/>Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:216 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1<br/>SZH:20,6 CK: SO:0,9</p>   | <p>Gépsonka<br/>Margarin<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:222 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:9,9<br/>SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,8</p>   | <p>Gyümölcsjoghurt (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0<br/>SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.