

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Sajtkrém (7) Kifli (1;7)	Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom	Tejeskávét (1;7) Vaj (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcsstea (12) Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) TV paprika	Tej (7) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka
EN:200 ZS:5,7 TZS:3,3 FH:5,4 SZH:30,8 CK:11,3 SO:0,7	EN:271 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,3 SZH:43,3 CK:13,4 SO:1,6	EN:348 ZS:17,1 TZS:5,7 FH:9,7 SZH:37,6 CK:17,5 SO:0,6	EN:264 ZS:4,3 TZS:1,4 FH:10,5 SZH:43,1 CK:12,9 SO:1,6	EN:300 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:17,2 SZH:42,1 CK:0,7 SO:2,5
Kolbászos bablevés (1;3;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma Félbarna kenyér (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Házi vagdalt (1;3;6;7;8;9;10;11) Félbarna kenyér (1) Puszedli (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Borsos sertés tokány (1) Főtt tészta (1) Savanyúság (10;12)	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított kiskocka tészta (1) Lecsős csirkeragu (1) Párolt bulgur (1)	Daragaluska leves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Sült csirkemell Félbarna kenyér (1) Körte
EN:859 ZS:23,5 TZS:5,6 FH:27,6 SZH:129,9 CK:69,0 SO:3,6	EN:790 ZS:37,9 TZS:7,4 FH:24,3 SZH:84,2 CK:15,2 SO:3,0	EN:763 ZS:20,2 TZS:3,3 FH:28,4 SZH:113,0 CK:38,3 SO:5,3	EN:570 ZS:20,1 TZS:5,3 FH:25,9 SZH:68,8 CK:9,0 SO:4,0	EN:719 ZS:18,8 TZS:3,8 FH:45,9 SZH:87,3 CK:7,8 SO:4,2
Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Tavaszi felvágott Margarin Kígyóborka Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)	Zöldfűszeres túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:263 ZS:11,9 TZS:4,7 FH:8,8 SZH:28,5 CK:0,9 SO:1,4	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:254 ZS:10,1 TZS:3,9 FH:9,1 SZH:29,8 CK:1,0 SO:1,5	EN:202 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:32,2 CK:2,1 SO:0,7	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.