

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7)	Citromos tea Májusi csemege (6) Kifli (1;7) Margarin Paradicsom	Karamellás tej (7) Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika
EN:353 ZS:11,6 TZS:7,1 FH:7,9 SZH:52,8 CK:12,7 SO:1,3	EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4	EN:253 ZS:9,6 TZS:4,2 FH:6,5 SZH:34,0 CK:13,3 SO:1,2	EN:330 ZS:6,1 TZS:0,8 FH:14,1 SZH:53,5 CK:14,0 SO:1,3	EN:269 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:46,1 CK:12,7 SO:2,3
Palócleves (1;7;12) Káposztás kocka (1) Körte Félbarna kenyér (1)	Zöldborsóleves (1;3) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Francia hagymaleves (7) Bácskai rizseshús Cékla (10) *	Reszelttészta leves (6) Fokhagymás sertésragu Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Fahéjas szilvaleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)
EN:647 ZS:17,3 TZS:4,8 FH:20,5 SZH:99,4 CK:10,1 SO:2,3	EN:677 ZS:23,1 TZS:5,1 FH:22,4 SZH:90,1 CK:12,5 SO:8,5	EN:723 ZS:24,0 TZS:4,3 FH:29,0 SZH:99,0 CK:4,1 SO:4,1	EN:961 ZS:23,2 TZS:4,9 FH:58,9 SZH:113,7 CK:6,6 SO:3,9	EN:767 ZS:35,7 TZS:11,4 FH:27,4 SZH:83,0 CK:28,9 SO:1,7
Szendvicssonka Margarin Császárszsemle (1;6)	Kolbászkrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika	Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gouda sajt (3;7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)
EN:197 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:9,2 SZH:30,2 CK:0,5 SO:1,1	EN:252 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:8,5 SZH:33,3 CK:1,3 SO:0,4	EN:262 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:11,8 SZH:44,9 CK:5,5 SO:1,0	EN:515 ZS:29,0 TZS:18,5 FH:33,9 SZH:31,2 CK:0,7 SO:2,8	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.