

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|---|---|
| <p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:388 ZS:15,1 TZS:9,3 FH:8,2 SZH:53,4 CK:12,9 SO:1,4</p> | <p>Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea Májusi csemege (6) Kifli (1;7) Margarin Paradicsom</p> <p>EN:262 ZS:10,6 TZS:4,5 FH:6,5 SZH:34,0 CK:13,3 SO:1,3</p> | <p>Karamellás tej (7) Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:339 ZS:7,1 TZS:1,1 FH:14,1 SZH:53,5 CK:14,0 SO:1,3</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:269 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:46,1 CK:12,7 SO:2,3</p> |
| <p>Palócleves (1;7;12) Káposztás kocka (1) Körte Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:741 ZS:21,8 TZS:6,2 FH:25,8 SZH:108,6 CK:10,7 SO:2,7</p> | <p>Zöldborsóleves (1;3) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:677 ZS:23,1 TZS:5,1 FH:22,4 SZH:90,1 CK:12,5 SO:8,5</p> | <p>Francia hagymaleves (7) Bácskai rizseshús Cékla (10) *</p> <p>EN:754 ZS:24,6 TZS:4,5 FH:31,6 SZH:102,8 CK:4,1 SO:4,1</p> | <p>Reszelttészta leves (6) Fokhagymás sertésragu Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:983 ZS:24,2 TZS:5,3 FH:61,2 SZH:114,8 CK:6,7 SO:4,0</p> | <p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:848 ZS:38,3 TZS:12,4 FH:30,7 SZH:93,7 CK:32,0 SO:1,8</p> |
| <p>Szendvicssonka Margarin Császárszsemle (1;6)</p> <p>EN:206 ZS:5,4 TZS:1,0 FH:9,2 SZH:30,2 CK:0,5 SO:1,1</p> | <p>Kolbászkrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:252 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:8,5 SZH:33,3 CK:1,3 SO:0,4</p> | <p>Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:269 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:12,6 SZH:45,1 CK:5,7 SO:1,1</p> | <p>Gouda sajt (3;7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:524 ZS:30,0 TZS:18,8 FH:33,9 SZH:31,2 CK:0,7 SO:2,9</p> | <p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.